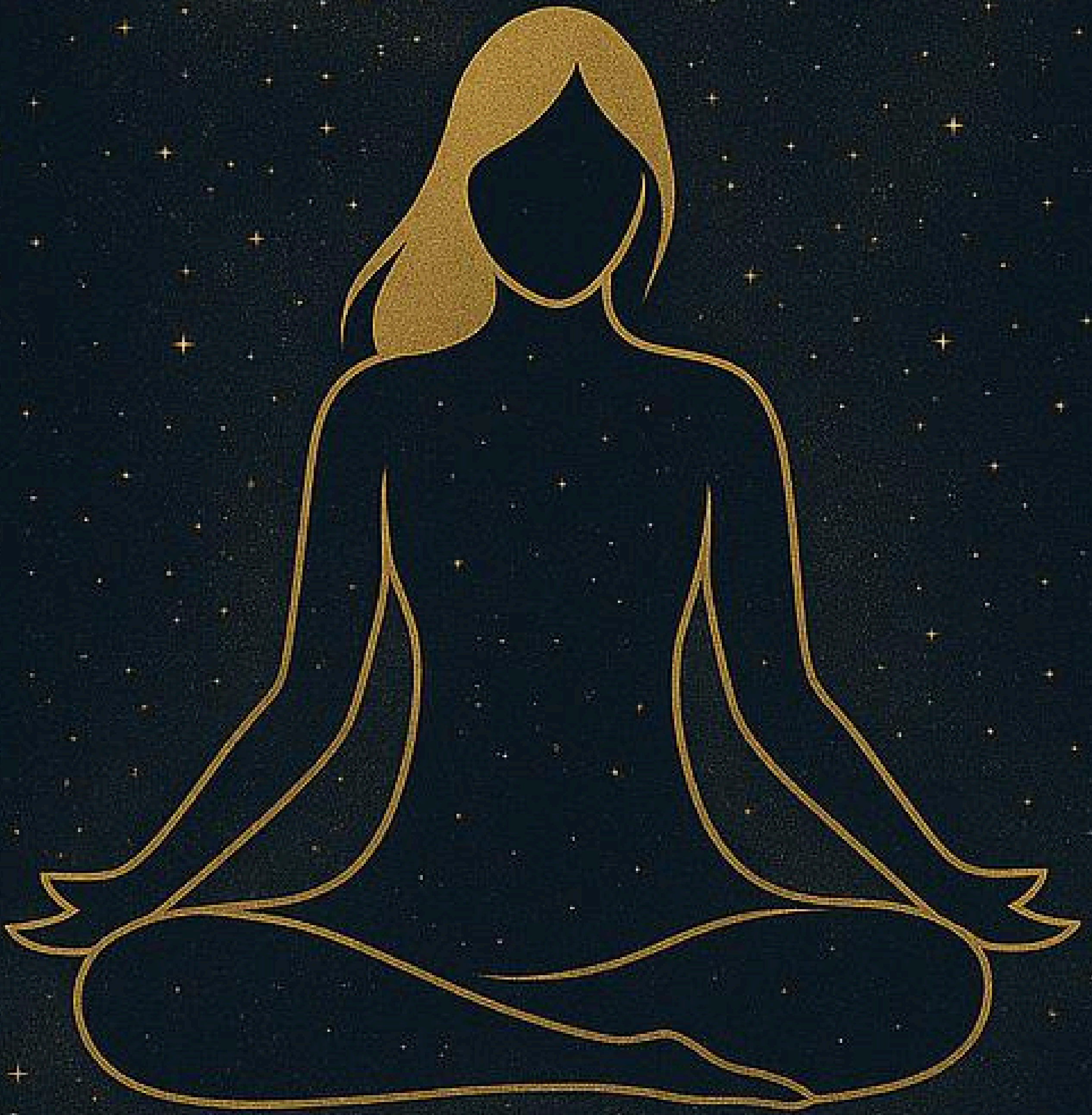


LALI URBANO

GUÍA DE ACOMPañAMIENTO



SERVICIOS · PROGRAMAS · TARIFAS

SERVICIOS INDIVIDUALES



ENCUENTRA EL ACOMPAÑAMIENTO QUE MEJOR SE ADAPTE A LO QUE NECESITAS EN ESTE MOMENTO.



LIMPIEZA ENERGÉTICA

Sesión orientada a purificar el campo energético personal para eliminar energías densas, estrés o negatividad acumulada.



Modalidad

Presencial o a distancia

30€



SANACIÓN Y ARMONIZACIÓN DE CHAKRAS

Sesión de armonización energética para recuperar el equilibrio y potenciar tu bienestar integral.



Modalidad

Presencial o a distancia

50€



LECTURA DE CARTA NATAL

Análisis personalizado de tu carta natal para comprender mejor tus talentos, desafíos y potencial de crecimiento.

70€



ACOMPAÑAMIENTO PARA CALMAR EL SISTEMA NERVIOSO

Sesión enfocada en identificar patrones, regular emociones y favorecer tu bienestar.



Sesión

Individual

50€

PROGRAMA COMPLETO DE REPROGRAMACIÓN MENTAL

10 SEMANAS PARA TRANSFORMAR PATRONES, FORTALECER TU BIENESTAR EMOCIONAL Y CREAR CAMBIOS SOSTENIBLES EN TU VIDA.



¿EN QUÉ CONSISTE?

Un proceso de acompañamiento diseñado para ayudarte a identificar pensamientos automáticos, creencias limitantes y patrones de comportamiento que pueden estar condicionando tu bienestar y calidad de vida.

¿QUÉ INCLUYE?

-  1 sesión individual semanal vía Zoom
-  Vídeos semanales con ejercicios mentales prácticos
-  Microacciones guiadas para aplicar en el día a día
-  Herramientas para desarrollar una mayor gestión mental y emocional
-  Estrategias para favorecer la regulación del sistema nervioso y la creación de nuevos hábitos




DURACIÓN
10 SEMANAS



INVERSIÓN
500€

¿LISTO PARA COMENZAR?

 contacto@laliurbano.es

 +34 620 63 73 48

 www.laliurbano.es